



Aktivity pro děti – PŘIHLÁŠKA 2025/2026

KDE: tělocvična ZŠ Zvoleněves / Slavoj Zvoleněves/ Kuchyně ZŠ Zvoleněves

KDY: září/říjen 2025 – květen 2026

S KÝM: trenérka Janča, cukrářka Lúca

Platba pololetně:

Pohybové aktivity – 1.pol. – září – leden 2.pol. – únor – květen

Atletická příprava začátečníci 5+ 2080,-Kč/pol./1x týdně

Atletická příprava pokročilý 9+ 4290,-Kč/pol./2x týdně

Cvičení s Kin-Ball 9+ 2100,-Kč/pol./1x týdně

Vaření – 1.pol. je září – prosinec 2.pol. je leden – květen

Vaření s Lúcou děti 6 – 10let 2470,-Kč/pol./1x týdně – v ceně suroviny

Vaření s Lúcou děti 11 – 15 let 2660,-Kč/pol./1x týdně – v ceně suroviny

Pohybové aktivity - 1.platba je splatná do 15.9.2025 a 2. platba je splatná do 31.1. 2026.

Vaření s Lúcou – 1. platba splatná do 15.9.2025 a 2. platba splatná do 31.12.2025

Zmeškané hodiny propadají bez nároku vrácení platby.

Počet míst omezen. Přihlášky lze podávat i v průběhu kurzu, v případě, že nebude kapacita naplněna.

Trénink bude vždy sestaven v kombinaci výše uvedeného s ohledem na schopnosti dětí.

Cílem je zlepšit kondici, posílit tělo, dosáhnout lepších (osobních) výsledků, naučit se týmovosti, ale zároveň být dobrým soupeřem, zkusit si změřit síly i mezi skupinou jiných dětí.

Společně se naučí správně protahovat, dýchat a posouvat své dosavadní hranice. Pohyb bude pro děti se stane přirozeným.

Kreativní a hravé vaření se stane zábavou a zároveň tvorbou, kde se děti naučí poznávat různé druhy potravin, jejich využití, sami si uvaří a napečou dobroty, u kterých využijí hlavně svou fantazii a budou mít prostor pro kreativitu.

Počet míst omezen. Přihlášky lze podávat i v průběhu kurzu.



PŘIHLÁŠKA – aktivity pro děti

Osobní údaje:

Jméno a příjmení dítěte:

.....

Věk dítěte:

.....

Jméno a příjmení zákonného zástupce:

.....

telefonní kontakt a e-mail:

.....

Druh cvičení, o které mám zájem (zakroužkujte):

- Cvičení s Kin – Ball
- Atletická příprava začátečníci 5+
- Atletická příprava pokročilý 9+
- Vaření 6- 10 let
- Vaření 11 – 15 let

Datum a podpis zákonného zástupce

Přihlášku zasílejte na email janakozelkova@email.cz, pro případné dotazy volejte na tel. 705 121 318.